

# IT WORKS! CLEANSE™

AIDE À SOUTENIR ET À MAINTENIR UN SYSTÈME DIGESTIF SAIN

4 x 118 mL

It Works! Cleanse est un nettoyant doux aux plantes à prendre sur deux jours qui aide votre corps à redémarrer et à se rééquilibrer, pour que vous vous sentiez mieux et ayez l'air en pleine forme ! Formulé pour travailler avec votre corps pour l'aider à éliminer les toxines tout en lui apportant des vitamines et nutriments essentiels, It Works! Cleanse est un nettoyant puissant qui n'a pas les sévères effets que d'autres nettoyants peuvent causer.

- **Herbal Cleanse Blend** : un gel de feuille d'aloë vera et l'inuline de chicorée travaillent en synergie pour aider à nourrir la microflore tout en éliminant en profondeur les toxines du côlon, pour une meilleure santé cellulaire des parois intestinales. La fibre prébiotique issue de l'inuline de chicorée pénètre en profondeur dans le système digestif et agit lentement pour un nettoyage plus confortable.
- **Nutritional Cleanse Blend** : contient une sélection de 25 aliments, extraits de plantes et concentrés qui aide à soutenir la fonction de désintoxication du foie, tout en fournissant une source supplémentaire de vitamines, minéraux, enzymes, fibre et phytonutriments dont votre corps a besoin.



## INGRÉDIENTS MÉDICINAUX

Each bottle (118 mL) contains: / Chaque bouteille (118 mL) contient : Medicinal Ingredients: / Ingrédients médicinaux :	Amount / Teneur
Aloe vera leaf gel ( <i>Aloe barbadensis</i> ) / Gel de feuilles d'aloès ( <i>Aloe barbadensis</i> )	8 g
Inulin / Inuline	6 g
Magnesium (citrate) / Magnésium (citrate)	120 mg
Betaine / Bétaïne	30 mg
Milk thistle seed ( <i>Silybum marianum</i> ) / Graines de chardon marie ( <i>Silybum marianum</i> )	10 mg
Vitamin B6 (pyridoxine hydrochloride) / Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine)	8 mg
Green tea leaf extract, 4:1 ( <i>Camellia sinensis</i> , 45% epigallocatechin 3-gallate, 6% caffeine) / Extrait de feuille de thé vert, 4:1 ( <i>Camellia sinensis</i> , 45% 3-gallate d'épigallocatechin, 6% caféine)	1 mg
Dandelion root ( <i>Taraxacum officinale</i> ) / Racine de pissenlit ( <i>Taraxacum officinale</i> )	100 mcg
Vitamin B12 (Cyanocobalamin) / Vitamine B12 (Cyanocobalamine)	30 mcg

**Ingrédients non médicinaux** : eau, sucre de betterave, mélange de fruit (ananas, pomme, orange, myrtille, pamplemousse, raisin, prune, framboise, fraise, pastèque, citron, citron vert, melon, cerise, papaye, pêche, poire), jus de citron concentré, acide citrique, goût limonade, citrate de potassium, concentré de jus de canneberge, sorbate de potassium, hexametaphosphate de sodium, extrait de racine de gingembre, benzoate de sodium, extrait de capsicum annuum, gomme de xanthane, Spirulina platensis entière, fructose D

## MODE D'EMPLOI

Pour les adultes, une bouteille (118 mL) deux fois par jour pendant deux jours de suite. Agiter le mixeur après y avoir introduit le contenu dans 125 mL d'eau ou de jus. Boire le matin avant d'absorber tout aliment et le soir avant le repas. Prendre deux heures avant ou après avoir absorbé d'autres médicaments ou produits de santé naturels (car l'absorption de ces produits peut s'en trouver repoussée). Consulter un médecin pour toute utilisation au-delà de 12 semaines.

## CONSEILS IMPORTANTS

Pendant la période de nettoyage, il est important de suivre un régime sain et équilibré.

Éliminez les aliments préfabriqués, les fritures et la malbouffe pendant toute la période du nettoyage.

Suivez les conseils alimentaires d'It Works! System™ que vous trouverez sur [www.itworksca.com/system](http://www.itworksca.com/system).

Pour visualiser et observer les meilleurs résultats, nous conseillons d'utiliser It Works! Cleanse en combinaison avec l'It Works! System : WRAP. REMOVE. REBOOT.™

# IT WORKS! CLEANSE™

AIDE À SOUTENIR ET À MAINTENIR UN SYSTÈME DIGESTIF SAIN

## QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

### Qu'est-ce qu'It Works! Cleanse ?

It Works! Cleanse est un programme de nettoyage doux à réaliser en deux jours qui aide votre corps à redémarrer et à se rééquilibrer pour que vous vous sentiez mieux et ayez l'air en pleine forme ! Formulé pour travailler avec votre corps pour l'aider à éliminer les toxines tout en lui fournissant des vitamines et nutriments essentiels, It Works! Cleanse nettoie en profondeur sans les sévères effets que d'autres nettoyants peuvent causer.

### Comment It Works! Cleanse fonctionne-t-il ?

Formulé à base de deux mélanges (Herbal Cleanse Blend et Nutritional Cleanse Blend), It Works! Cleanse travaille avec les fonctions biologiques naturelles de votre corps pour un nettoyage en profondeur et tout en puissance mais en même temps doux pour votre système.

### Herbal Cleanse Blend

- L'inuline de chicorée avec sa fibre prébiotique soluble passe tout au long de votre système digestif l'alimentant de façon sélective en bonnes bactéries et rééquilibrant la microflore intestinale tout en éliminant les toxines.
- Ce mélange travaille lentement tout au long de votre système digestif pour un nettoyage puissant sans l'inconfort et les sévères effets que d'autres nettoyants peuvent causer.
- Les micronutriments présents dans le gel de feuille d'aloë vera travaillent en synergie avec l'inuline de chicorée pour aider à alimenter la microflore de votre gros intestin tout en favorisant la santé cellulaire des parois intestinales.

### Nutritional Cleanse Blend

- Un complexe de 25 aliments, extraits de plantes et concentrés aide à soutenir la fonction de désintoxication du foie tout en lui apportant une source supplémentaire de vitamines, minéraux, enzymes, fibre et phytonutriments dont votre corps a besoin.

### Qu'est-ce que l'inuline de chicorée et quelle est sa fonction ?

L'inuline de chicorée est un ingrédient actif du produit Herbal Cleanse Blend qui apporte plusieurs avantages essentiels :

L'inuline de chicorée agit comme :	Ce qu'elle fait :	Comment elle vous aide :
Prébiotique	Elle alimente les bonnes bactéries, les renforçant pour les aider à lutter contre les mauvaises bactéries et rééquilibre la microflore.	Elle restaure l'équilibre pour aider votre corps à mieux absorber les nutriments et élimine les toxines, tout en aidant à combattre les effets des éléments toxiques qui vous font sentir ballonné/e, lent/e, moralement morne ou confus/e.
Fibre d'inuline à haut polymère, soluble	Ce type de fibre ne se digère pas, ce qui veut dire qu'elle peut aller plus loin dans le côlon avant de commencer à fermenter (ou à se décomposer).	Elle aide à apporter de bonnes bactéries dès le début, et passe tout au long de votre côlon, pour un nettoyage plus en profondeur.
Processus de fermentation lente	La fibre d'inuline résiste à la décomposition rapide, et va plus loin dans le côlon, pour un nettoyage plus constant.	Le processus plus lent donne lieu à un nettoyage plus confortable, plus profond et plus puissant, sans les sévères effets que d'autres programmes de nettoyage peuvent causer.

# IT WORKS! CLEANSE™

AIDE À SOUTENIR ET À MAINTENIR UN SYSTÈME DIGESTIF SAIN

## QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

### Comment utiliser It Works! Cleanse dans le cadre de l'It Works! System™ ?

Utilisez It Works! Cleanse lors des jours d'ÉLIMINATION de votre programme WRAP. REMOVE. REBOOT. d'It Works! System. Pendant ces jours d'« Élimination », vous prendrez It Works! Cleanse 2 jours de suite, tous les mois. Plus vous mangerez sain, mieux It Works! Cleanse pourra redémarrer et rééquilibrer votre système ! Alors « Éliminez » les mauvais aliments de votre régime et « Remplacez »-les par des aliments sains pendant que vous utilisez It Works! Cleanse.

### Suivez ces conseils pour le jour d'ÉLIMINATION :

- Prenez It Works! Cleanse à la même heure chaque jour. Buvez une bouteille le matin avant les repas et une autre avant le dîner, et ce, deux jours de suite.
- Restez hydraté ! Assurez-vous de boire au moins 8 verres d'eau par jour.
- Pendant le nettoyage, il est important de suivre un régime sain et équilibré et d'éliminer les aliments préparés, les fritures et la malbouffe.

Pour de plus amples conseils concernant les aliments à « Éliminer » et à « Remplacer », téléchargez la Présentation It Works! System sur [www.itworksca.com/system](http://www.itworksca.com/system).

### Quels autres produits composent l'It Works! System et comment les utiliser ensemble ?

L'It Works! System comprend quatre de nos meilleurs produits regroupés ensemble au sein d'un système élaboré qui donnera des résultats « vibrants » !

**WRAPPEZ** tous les 3 jours avec That Crazy Wrap Thing™

**ÉLIMINEZ** 2 jours par mois avec It Works! Cleanse

**REDÉMARREZ** chaque jour avec Ultimate ThermoFit et Greens™ Blend Berry Flavour

Mélangez le tout dans le It Works! Blender Bottle — il est inclus avec votre It Works! System !

### Quelle est la différence entre It Works! Cleanse et Regular™ ?

Regular est un supplément quotidien à base naturelle qui vient épauler la fonction naturelle du côlon. Ce produit aide à maintenir... la régularité ! It Works! Cleanse est un nettoyeur aux plantes pris deux jours de suite chaque mois pour aider à redémarrer et à rééquilibrer votre système ! Herbal Cleanse Blend voyage tout au long de votre système digestif chargé de micronutriments et de fibre prébiotique pour aider à rééquilibrer la microflore et éliminer progressivement les toxines, tandis que Nutritional Cleanse Blend apporte des vitamines et nutriments essentiels.

### Quelle est la différence entre un prébiotique et un probiotique ?

Les prébiotiques et les probiotiques travaillent ensemble pour contribuer à la santé de votre appareil digestif. Les probiotiques sont des bactéries vivantes que l'on trouve naturellement dans certains aliments et dans le côlon. Ils restent intacts tout au long du processus de digestion et fournissent des bactéries saines au gros intestin. Les prébiotiques sont des fibres alimentaires qui nourrissent les bonnes bactéries de votre système digestif. Une fibre prébiotique soluble, comme celle que l'on trouve dans l'inuline de chicorée d'It Works! Cleanse, peut parcourir tout votre système intestinal avant d'être digérée, alimentant ainsi les bactéries saines de votre appareil.

### Puis-je prendre It Works! Cleanse et poursuivre mes activités quotidiennes ?

Oui ! Herbal Cleanse Blend fait travailler lentement votre système pour un nettoyage plus puissant mais plus confortable sans les sévères effets de certains autres nettoyeurs.

# IT WORKS! CLEANSE™

AIDE À SOUTENIR ET À MAINTENIR UN SYSTÈME DIGESTIF SAIN

## QUESTIONS FRÉQUEMMENT POSÉES

### Que puis-je manger pendant que je prends It Works! Cleanse ?

Plus vous mangerez sain pendant votre période de nettoyage, mieux It Works! Cleanse pourra redémarrer et rééquilibrer votre système ! Alors pendant que vous prenez It Works! Cleanse, il est bon d'éliminer les « mauvais » aliments (comme les aliments préparés, les féculents simples, les sucres et les aliments gras) et de les remplacer par des aliments sains (comme les légumes à feuilles vertes, les fruits et la fibre complète).

Pour plus d'idées sur les aliments qui vous aideront à « Éliminer » et « Remplacer », téléchargez la Présentation It Works! System™ sur [www.itworksca.com/system](http://www.itworksca.com/system).

### Comment It Works! Cleanse aide-t-il à la désintoxication du foie ?

Votre foie est une usine de désintoxication qui fonctionne 24h/24 7j/7 ! Le foie traite, transforme, neutralise et élimine toute une série de toxines que nous absorbons autour de nous à travers l'air que nous respirons, les aliments que nous consommons et les liquides que nous buvons. Nutritional Cleanse Blend contient toute une variété d'aliments, extraits de plantes et concentrés qui aident la fonction de désintoxication du foie. Pour n'en citer que quelques-uns, on trouve le pamplemousse, la pomme, le citron, la betterave et les feuilles de thé vert. Ce mélange apporte aussi une source supplémentaire de vitamines, minéraux, enzymes, fibre et phytonutriments dont votre corps a besoin.

### Puis-je prendre It Works! Cleanse pendant plus de 2 jours par mois ?

It Works! Cleanse est pensé pour travailler dans le cadre de l'It Works! System les jours d'ÉLIMINATION. Votre objectif est d'ÉLIMINER deux jours de suite chaque mois avec It Works! Cleanse tout en supprimant les « mauvais » aliments et en les remplaçant par des aliments sains qui aideront tout ce que It Works! Cleanse fait pour redémarrer et rééquilibrer votre système ! Vous pouvez utiliser It Works! Cleanse plus d'une fois par mois, mais nous conseillons de NE PAS utiliser It Works! Cleanse plus d'une fois par semaine.

### Puis-je mélanger les Greens avec l'It Works! Cleanse dans mon It Works! Blender Bottle ?

Non, il n'est pas conseillé de mélanger des Greens dans l'It Works! Cleanse. Votre objectif est d'ÉLIMINER 2 jours de suite chaque mois avec It Works! Cleanse et de REDÉMARRER chaque jour avec Greens et Ultimate ThermoFit dans le cadre de votre It Works! System.

### Puis-je prendre It Works! Cleanse si je suis enceinte ou que j'allaité ?

Il vaudrait mieux demander conseil à votre médecin avant d'utiliser l'un de nos produits si vous êtes enceinte ou que vous allaitez.

### Puis-je donner It Works! Cleanse à mes enfants ?

Non, vous devez toujours tenir It Works! Cleanse hors de la portée des enfants. Ce produit n'est recommandé que pour les personnes adultes, de plus de 18 ans.